

Eine gute Wahl! Qualitätskriterien bei Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzung

Daniel Reheis

Der Markt für Lebensmittel und Nahrungsergänzungsprodukte gleicht einem sehr undurchsichtigen Urwald. Wer, wo und vor allem wie etwas produziert wird, ist für den einzelnen Verbraucher kaum nachvollziehbar.

Daniel Reheis ist seit Jahren weltweit im Lebensmittelbereich als Berater tätig und kennt den Markt. Vor allem die enge Zusammenarbeit mit Leo Pruimboom schärfte seinen Blick dahingehend, welche Art von Lebensmitteln in welcher Form und Dosierung „artgerecht“, also besonders gut für den Menschen geeignet sind. Obwohl auf vielen Labels ähnliches zu lesen steht, reicht der Qualitätsunterschied von sehr effektiv über nutzlos bis schädlich.

Lernen Sie die großen und kleinen Unterschiede kennen und treffen Sie nach diesem Seminar die richtigen Entscheidungen bezüglich der wichtigsten Sache, die wir täglich zu uns nehmen: Unserer Nahrung.