

Priv. Doz. Dr. med. Eva Peters, Leitung Psychoneuroimmunologie Labor, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Justus-Liebig Universität Giessen, Aulweg 123, 35385 Gießen und Universitätsmedizin Charité, Berlin Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik und Psychotherapie, Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin, tel.: +49 179 6968465, Email: [eva.peters@eva-peters.com](mailto:eva.peters@eva-peters.com)

## **„Psyche und Soma: Wie wirken Nerven- und Immunsystem zusammen bei Stress und Hauterkrankungen?“**

Die Haut ist ein wunderbares exemplarisches Organ, um zu lernen, wie psycho-soziale Belastungen in biologische Prozesse eingreifen und *vice versa*. Klinisch liegen die Veränderungen offen zu Tage, psycho-sozial sind die Einflussfaktoren auf chronisch-entzündliche Hauterkrankungen wie die Neurodermitis aber auch auf Hautkrebs, vor allem das maligne Melanom, gut charakterisiert. Doch wie integriert sich in diese Beobachtungen und dieses Wissen unser modernes Verständnis der biologischen Prozesse? Am bekanntesten sind hier sicher die Effekte exzessiver Stress-Belastungen. Sie verändern nicht nur die Reaktivität der klassischen neuroendokrinen Stress-Reaktionssysteme Hypothalamus-Hypophysen Nebennierenrinden Achse (HHNA) und Sympathisches Nervensystem (SA), sie haben auch Auswirkungen auf die Interaktion von peptidergen und cholinergen Nervenfasern mit den Zellen des Immunsystems in der Haut. Unter Stress verändert sich die Neuroanatomie und die neuro-immune Kommunikation der Haut, d.h. die Zellen, die im funktionellen Gewebe die Abwehr lokaler Stressoren (z.B. Allergene) bewerkstelligen, werden in ihrer Abwehrfunktion durch psycho-sozialen Stress verändert. Das hat substantielle Folgen vor allem für chronisch entzündliche aber auch Tumor-Erkrankungen und wirkt auf das Gehirn zurück. Am Beispiel allergischer Hauterkrankungen und des malignen Melanoms wird hier im Detail die Funktionsweise der Hirn-Haut-Stressachse nachgezeichnet und in ihrer Komplexität diskutiert.