

Gabriele M. Hochwarter, die Expertin für Best Performance,

bringt Menschen mental, emotional und körperlich in Bewegung, damit aus ihren Energieräubern Energiebringer werden und sie dadurch ausreichend Energie zur Verfügung haben. Ein hohes Energieniveau ermöglicht das volle Potenzial zu leben und verkörpern und zum vitalen und energiegeladenen Best Performer zu werden.

Gabriele M. Hochwarter ist DIE Expertin, die alle Aspekte des ganzheitlichen „movements“ berücksichtigt: Gedanken, Gefühle, Körper, Geist, Seele, soziale Faktoren, Umwelt und Lifestyle als sich gegenseitig beeinflussende Qualitäten für exzellente Performance. Mit den von ihr entwickelten **move to meet Performance-Tools** bietet sie an Hand evolutionär-epigenetischer Erkenntnisse revolutionäre Lösungen.

Gabriele M. Hochwarter ist eine erfahrene Speakerin, die in Keynotes und Vorträgen motivierende Impulse zum Thema Energy, Performance und Success setzt. In Seminaren und Workshops arbeitet sie mit Methoden und Tools, die ein hohes Energieniveau bewirken, was nachhaltig zu exzellenter Performance führt. In Coachings kennt man sie als achtsame und wertschätzende Sparring-Partnerin auf dem Weg zum vitalen und energiegeladenen Best Performer.

