

Du bist das Placebo.

Entdecke die Kraft Deiner Gedanken

Wie kann es sein, dass kranke Menschen, die eine Pille ohne wirksame Substanzen schlucken daraufhin gesund werden? Es ist die Macht der Gedanken, die Einfluss auf den Körper nehmen. Der Körper reagiert, weil diese Menschen fest an die Wirkung des vermeintlichen Medikaments glauben. Die Medizin nennt dieses Phänomen den Placebo-Effekt.

Wir sind von unseren Erwartungen, Überzeugungen und Wahrnehmungen, also von unseren oft gedachten Gedanken, geprägt. Sie bestimmen unser Leben. Gedanken können Gehirn und Körper verändern. Selbst unsere Gene sind nicht unser Schicksal, sondern unterliegen Veränderungen. Aus neurologischer Sicht beeinflusst alles was wir denken unser Gehirn, das in Folge Muster und Schaltkreise bildet. Die entsprechenden neuronalen Netzwerke werden umso stabiler, je öfter das gleiche gedacht wird.

Wie können wir aber diese vermeintlichen Automatismen durchbrechen? Wir können unser Gehirn dazu bringen, sich auf neue Weise zu vernetzen. Das geschieht durch neue Informationen und Lernen. Immer, wenn etwas Neues gelernt wird, entsteht eine neue neuronale Verbindung. Erinnern und memorieren, also bereits gelerntes wiederholen, bedeutet, die alten Verbindungen zu bestärken und zu erhalten.

In diesem Workshop wirst Du bedeutende Informationen über die neue **Wissenschaft der Möglichkeit** erhalten. Die Erkenntnisse dafür kommen aus der Quantentheorie, den Neurowissenschaften, der Psycho-Neuro-Immunologie und der Epigenetik.

Basierend auf den gewonnenen Erkenntnissen bekommst Du praktische Anleitungen, die Dir helfen Deine Gedanken so zu nutzen, dass Du selbst zum Placebo wirst.