

## Newsletter kPNI e.V. 2/2017

---

Liebe Mitglieder,

der Sommer erreicht seinen Höhepunkt und auch hier in Bayern haben wir die Sommerferien erreicht! Genießt die Zeit und freut Euch gleichzeitig auf das, was die kPNI für Euch bereithält.

### 1) kPNI goes Paleo Convention 2017

Die PaleoCon rückt näher und die Vorbereitungen gehen in die letzte Runde!

Gemeinsam mit unseren Fördermitgliedern, der kPNI Akademie und der artgerecht GmbH, haben wir ein komplettes kPNI Panel auf die Beine gestellt, d.h. wir haben am Samstag, den 2. September eine komplette Bühne für uns und unsere Vorträge. Das gibt uns die Möglichkeit, über 5 Stunden die kPNI dort vorzustellen. Hier die geplanten Vorträge:

**Birgit Schroeder:** Wer bestimmt, was ich essen will? - Neurophysiologie meets Paleo

**Tom Fox:** Ernährung und Bewegung

**Daniel Reheis:** Wir sind Aminosäuren – Alles über die Bausteine unseres Lebens

**Nicolai Loboda:** Komplexität von Gesundheit

**Gabriele M. Hochwarter:** Über Säbelzähntiger, Sex und Energieräuber. (R)Evolutionäres Stressmanagement im 21. Jahrhundert.

Das vollständige Programm findet Ihr unter: <http://paleoconvention.de/programm/>

Außerdem werden wir mit einem eigenen Stand im Ausstellerbereich vertreten sein.

Wenn Ihr mit dabei sein möchtet: Mitglieder der kPNI bekommen unter Angabe des Codes **kpni20** 20% Rabatt auf die Tickets! Direkt unter: <http://paleoconvention.de/>

### 2) Workshops

Auf vielfachen Wunsch hin, haben wir die zwei folgenden Workshops wieder mit im Programm:

#### **Patienten besser verstehen lernen.**

Referent: Birgit Schroeder (Heilpraktikerin, Master in cPNI, Neuro-psychologischer Coach)

Termin: 16. Dezember 2017, 09:30 - ca.17:30 Uhr; Get together ab 09:00 Uhr!;

Veranstaltungsort: Praxis am Sachsenring, Sachsenring 57, 50677 Köln

Kosten: Mitglieder kPNI e.V.: € 95,-,

*Ist der Leidensdruck auf Seiten des Patienten nicht groß genug oder ist meine Veränderungsbereitschaft für den Patienten größer als seine eigene? Lernen Sie in diesem Workshop neuro- psychologische Grundlagen kennen, weshalb Veränderungsprozesse schwer fallen und wie Sie langfristige Verhaltensänderungen bei Ihren Patienten intendieren und begleiten können.*

Positive Psychologie und Ressourcenorientierung:

- Veränderungsmangement
- Die verschiedenen Schritte der Veränderung
- Das Rubikonmodell
- Zielklärung als Selbsterfahrung durch Bildarbeit mit dem Züricher-Ressourcen-Modell

### **Qualitätskriterien bei Nahrung und Nahrungsergänzungsmitteln**

Referent: Daniel Reheis (Therapeut für kPNI, Dozent, Physiotherapeut, Buchautor, Wissenschaftler)

Termin: 13. Januar 2018, 09:00 - ca.17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Artemisa Heilpraktiker Schule in Bonn (Wachsbleiche 8, 53111 Bonn)

Kosten: Mitglieder kPNI e.V.: € 95,-

Der Markt für Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel gleicht einem sehr undurchsichtigen Urwald. Wer, wo und vor allem wie etwas produziert wird, ist für den einzelnen Verbraucher kaum nachvollziehbar.

Daniel Reheis ist seit Jahren weltweit im Lebensmittelbereich als Berater tätig und kennt den Markt. Vor allem die enge Zusammenarbeit mit Leo Pruimboom schärfte seinen Blick dahingehend, welche Art von Lebensmitteln in welcher Form und Dosierung „artgerecht“, also besonders gut für den Menschen geeignet sind. Obwohl auf vielen Labels ähnliches zu lesen steht, reicht der Qualitätsunterschied von sehr effektiv über nutzlos bis schädlich.

Lernen Sie die großen und kleinen Unterschiede kennen und treffen Sie nach diesem Seminar die richtigen Entscheidungen bezüglich der wichtigsten Sache, die wir täglich zu uns nehmen: Unserer Nahrung.

Es lohnt sich auch regelmäßig auf unserer Homepage unter <http://kpni.de/workshops-2.html> rein zu schauen, dort werden auch die Termine der kPNI Schweiz und Austria zur Verfügung stehen die ebenfalls sehr schöne und spannende Veranstaltungen geplant haben.

Nach wie vor gilt: Wenn ihr selber einen Praxis-Workshop anbieten möchtet, ein bestimmtes Thema gerne integrieren möchtet oder einen Vorschlag für einen Workshop habt – bitte meldet euch bei uns! Nur gemeinsam können wir alle Ressourcen, die die einzelnen Mitglieder mitbringen auch wirklich nutzen!

### **3) Expertensuche**

Es gilt nach wie vor: **Es haben sich leider erst wenige von Euch in die Expertendatenbank eingetragen. Wir haben so oft Anfragen von Patienten, die keine Therapeuten in Ihrer Nähe finden. Bitte tragt Euch ein und lasst euch finden!**

### **4) Elternzeit Geschäftsführung**

In eigener Sache: Ich, Jana, ‚verabschiede‘ mich hiermit erstmal in den Mutterschutz, denn ich erwarte Ende August meine dritte Tochter ;-)

Bitte habt Verständnis, wenn Emails in den nächsten Wochen etwas langsamer beantwortet werden, als ihr es gewohnt seid....sobald sich alles eingependelt hat, stehe ich der kPNI e.V. wieder voll zur Verfügung!

Soweit von uns, wir wünschen euch einen großartigen Sommer!

Mit vielen lieben Grüßen,

Jana, Birgit und Tom