



25. & 26.
NOVEMBER
2023

PROGRAMM

ZÜRICH - 1. KONGRESS KPNI SUISSE

Healthy Aging

Samstag, 25. November: PROGRAMM

- 08.00 - 08.45 | Empfang und Saalöffnung
- 08.45 - 09.00 | Begrüssung und Einführung
- 09.00 - 10.30 | Dr. med. Simon Feldhaus
Integrative Ansätze aus dem Bereich Mitochondrien,
Immunsystem und Umwelt-Toxikologie
- 10.30 - 10.50 | Pause mit Getränken
- 10.50 - 12.20 | Dr. med. Simon Feldhaus
Integrative Ansätze aus dem Bereich Mitochondrien,
Immunsystem und Umwelt-Toxikologie
- 12.20 - 13.30 | Mittagessen
- 13.30 - 14.30 | Dr. Karin de Punder, Universität Innsbruck
Stress über die Lebensspanne und Telomere Biologie
- 14.30 - 15.30 | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Universität Innsbruck
Wechselwirkungen und Strategien von Psyche, Gehirn und
Immunsystem auf das «Healthy Aging»
- 15.30 - 15.50 | Pause mit Getränken
- 15.50 - 17.50 | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Universität Innsbruck
Wechselwirkungen und Strategien von Psyche, Gehirn und
Immunsystem auf das «Healthy Aging»
- 17.50 - 18.00 | Abschluss 1. Kongresstag

ABENDVERANSTALTUNG

- 19.00 | Gemeinsames Abendessen: Mehr Info bei der Anmeldung

Sonntag, 26. November: PROGRAMM

- 08.15 - 08.45 | Saalöffnung
- 08.45 - 09.00 | Begrüssung und Einführung
- 09.00 - 11.00 | Matthias Baum, Gesundheitswissenschaftler, Heilpraktiker
Blaupause Langlebigkeit - Alterung verstehen, beeinflussen und gesund alt werden
- 11.00 - 11.20 | Pause mit Getränken
- 11.20 - 12.20 | Prof. Dr. med. Clemens von Schacky
Omega-3 Fettsäuren für Herz und Hirn
- 12.20 - 13.30 | Mittagessen
- 13.30 - 14.30 | Dr. med. dent. Eliane Roux, Therapeutin Orthomolekulare Medizin
Biohacking
- 14.30 - 14.50 | Pause mit Getränken
- 14.50 - 16.20 | Mag. Gabriele M. Hochwarter, Coachin, Trainerin und Dozentin
Sensual Touch ist mehr als Erotik. Traditionelles Wissen und neurobiologische Erkenntnisse als Basis für „Healthy Aging“
- 16.20- 16.30 | Verabschiedung